



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail: [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## **CLOTURE SANS PREAVIS : LES CANDIDATURES SERONT RETENUES PAR ORDRE D'ARRIVEE**

### **INFORMATIONS PREVISIONNELLES**

**STAGE 2019  
FORMATION AU B.N.S.S.A.  
BREVET NATIONAL DE SECURITE SAUVETAGE  
AQUATIQUE**

#### **CONDITIONS D'ACCES AU STAGE :**

- Savoir nager correctement deux nages (**l'objet de cette formation est de perfectionner les candidats et non de leur apprendre à nager**)
- Avoir 18 ans révolus entre janvier et mai 2019).

#### **PROGRAMME DU STAGE :**

- Des entraînements en piscine tous les samedis du 12 janvier au 09 février 2019
- Une période groupée durant les vacances scolaires d'hiver du 16 Février au 02 mars 2019.
- L'examen est programmé de façon prévisionnelle le lundi 11 mars 2019.

#### **LA FORMATION SE DERoule DE LA FACON SUIVANTE :**

- En piscine : épreuves de sauvetage, apnées, mannequin, plongeon, nage avec palmes, perfectionnement natation (éducatifs).
- En salle : réglementation piscines, plages et lacs et préparation du QCM en e-learning.
- Préparation et délivrance de l'attestation de premiers secours 1 (PSE1) .



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail : [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## **EMPLOI DU TEMPS PREVISIONNEL :**

Les entraînements du samedi ont pour but de mettre en condition les stagiaires le plus rapidement possible en leur faisant aborder les épreuves de l'examen. Le but est aussi d'initier une notion d'équipe à l'intérieur du groupe.

La période groupée des vacances scolaires d'hiver reste sur le même principe, **mais beaucoup plus soutenue**. Elle est consacrée aux entraînements piscine, à la préparation du QCM et à la formation aux premiers secours. Nous utiliserons la piscine de Mérignac de Villenave d'Ornon et nos salles de cours de Pessac ou Blanquefort.

L'examen est programmé de façon prévisionnelle le lundi 11 mars 2019.

## **EQUIPE FORMATRICE :**

Les entraînements en piscine sont encadrés par des MNS BEESAN et des BNSSA possédant plusieurs années de pratique. Les formations aux premiers secours sont dirigées par un Instructeur et des Moniteurs Nationaux de Secourisme diplômés d'Etat et sapeurs pompiers.

## **EPREUVES DE SELECTION POUR L'ENTREE EN FORMATION :**

Dès la première séance en piscine, les candidats sont évalués : ils doivent être capable d'accomplir 100 mètres brasse, 200 mètres crawl entrecoupés de pauses. Aucun temps n'est exigé mais chaque parcours devra être réalisé sans temps d'arrêt. Après une période de récupération, il leur sera demandé une série d'apnées statiques et dynamique.

A l'issue de cette sélection, les candidats jugés insuffisants par l'Equipe d'Encadrement en sont avisés. L'Association se donne la possibilité de refuser tout candidat susceptible de ne pouvoir mener cette formation à terme. Dans ce cas, les frais d'inscription sont remboursés hormis 30 euros constituant les frais de dossier.



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail: [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## FRAIS PEDAGOGIQUES :

Le coût de la formation s'élève à 580 Euros (cinq cent quatre vingt euros). Cette somme peut être régularisée sur deux versements :

- 1<sup>er</sup> versement de 290 euros à l'inscription (**le chèque ne sera encaissé que début janvier**)
- 2<sup>ème</sup> versement de 290 euros le 11 février 2019 au plus tard.

Le non paiement de cette 2<sup>ème</sup> somme dans les délais entraîne obligatoirement la radiation du candidat pour la période groupée et la non présentation à l'examen.

Ces frais pédagogiques englobent :

- Les séances en piscine
- Les cours théoriques en salle
- La préparation et la délivrance de l'attestation de premiers secours 1 (PSE1)
- La documentation inhérente à la Formation
- L'assurance responsabilité civile des stagiaires pendant les cours et l'examen.

## PIECES A FOURNIR DES L'INSCRIPTION :

**Nous vous rappelons que notre stage est limité en nombre de places et que les candidatures seront retenues par ordre d'arrivée. (chaque année nous clôturons nos inscriptions courant décembre). Dès réception de votre dossier d'inscription complet votre place est retenue et vous recevez un mail de confirmation.**

- La fiche d'inscription ci-jointe dûment complétée
- 2 photos d'identités avec le nom du candidat marqué au dos
- Un chèque bancaire, postal ou mandat de 290 euros libellé au nom de l'Association A.P.N.E.S. (**ce chèque ne sera encaissé que début janvier**)
- Le certificat médical ci-joint dûment rempli.
- Une photocopie de la carte d'identité.



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail : [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## **CONDITIONS D'ANNULATION DU STAGE :**

### **Annulation du fait du candidat :**

- Toute annulation doit être notifiée par lettre recommandée au siège social de l'Association
- Annulation entre le 30<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> jour avant le début du stage (cachet de la poste faisant foi), il sera retenu 50% du prix du stage.
- Annulation entre le 7<sup>ème</sup> jour et le début du stage : il ne sera procédé à aucun remboursement.

### **Annulation du fait de l'Association :**

- En cas d'annulation du stage, les sommes versées seront intégralement remboursées aux candidats.

### **Interruption du stage par le candidat :**

- Il ne sera procédé à aucun remboursement. Tout stagiaire adoptant une conduite susceptible de nuire au bon déroulement de la formation se verra renvoyé immédiatement sans aucun remboursement.

## **CHAMPS D'ACTION DU B.N.S.S.A. :**

Il peut surveiller seul une plage, un lac ou une piscine d'accès gratuit (camping, municipalité, centre de vacances...) Dans le cas d'une plage ou d'une piscine d'accès payant, il pourra travailler sous l'autorité et en collaboration de personnes titulaires du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (B.E.E.S.A.N.).

Le titulaire du B.N.S.S.A. n'est pas habilité à enseigner la natation contre rémunération et ne peut entraîner un club à titre payant.

La rémunération d'un titulaire du B.N.S.S.A. débutant se situe aux alentours de 1200 à 1300 euros net par mois. Concernant les candidats de notre promotion 2018, tous ont travaillé durant la saison d'été.



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail: [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## EPREUVES DE L'EXAMEN DU BNSSA

### EPREUVE N° 1 :

Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant :

- un départ du bord du bassin ou d'un plot de départ, suivi de 25 mètres nage libre.
- deux parcours de 25 mètres comprenant chacun 15 mètres en immersion complète sur un trajet défini.
- une plongée dite canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80m et 3,70 mètres de profondeur, le candidat remorque le mannequin en surface puis le remorque sur 25 mètres le visage hors de l'eau.

Pour être jugé apte le candidat doit réaliser cette épreuve en moins de **2 minutes et 40 secondes**.

### EPREUVE N° 2 :

Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tuba en continu de 250 mètres :

- au signal le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau
- le candidat parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba, à la fin de ce parcours de nage, il effectue une immersion complète pour rechercher un mannequin et le remorque sur 50 mètres.

Pour être jugé apte le candidat doit réaliser cette épreuve en moins de **4 minutes et 20 secondes**.

### EPREUVE N° 3 :

Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :

- le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord.
- la victime saisit le sauveteur de face, après s'être dégagé de la situation, le sauveteur remorque la victime vers le bord en sécurité.
- le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel.

-après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite explique succinctement sa démarche.

-le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt.

Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail : [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## **EPREUVE N° 4 :**

Elle consiste en un questionnaire à choix multiple (QCM) d'une durée maximale de 45 minutes. Ce QCM est composé d'un ensemble de 40 questions portant sur les domaines suivants :

- secourisme
  - aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique
  - textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade.
- Pour chaque réponse correcte, un point est attribué, pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note supérieure ou égale à 30.

## **EXAMEN POUR LES REVISIONNISTES (tous les 5 ans) :**

- réaliser l'épreuve N° 1 en moins de 3 minutes
- réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve N° 3.



# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail: [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION STAGE BNSSA

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**ADRESSE DU CANDIDAT :** .....

.....

**TELEPHONE :** ..... **MAIL :** .....

**ADRESSE DES PARENTS :** .....

.....

**PROFESSION DU PERE :** .....

**PROFESSION DE LA MERE :** .....

**DATE ET LIEU DE NAISSANCE :** .....

**N° DE SECURITE SOCIALE :** .....

<b>ETES VOUS TITULAIRE DU BAFA</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>ETES VOUS TITULAIRE DU PSC1</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>ETES VOUS TITULAIRE DU PSE1</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>AUREZ VOUS UN VEHICULE DURANT LE STAGE</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

**DIPLOMES SCOLAIRES OBTENUS :** .....

**SITUATION PROFESSIONNELLE ACTUELLE :** .....

L'Association APNES s'accorde le droit d'annuler le stage pour les raisons suivantes : force majeure, problèmes techniques entraînant une fermeture des établissements nautiques. Cette annulation entraînant le remboursement intégral du stage.

**Je soussigné avoir pris connaissance des conditions de stage et me conformer au règlement intérieur.**

**SIGNATURE DU CANDIDAT** A..... **LE**.....





# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail : [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## CERTIFICAT MEDICAL

*Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (B.N.S.S.A.) et brevet de surveillant de baignade (B.S.B)*

Je soussigné(e), ....., docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour, M..... et avoir constaté qu'il (elle) ne présente aucune contre- indication apparente à la pratique et à l'enseignement de la natation et du sauvetage aquatique ainsi qu'à la surveillance des usagers de l'établissement de natation.

Ce sujet présente en particulier une intégrité fonctionnelle des membres supérieurs et inférieurs lui permettant :

-d'effectuer un sauvetage en utilisant les techniques de prises et dégagements ; -de transporter la victime dans l'eau et hors de l'eau ;  
-de pratiquer seul les gestes du massage cardiaque externe et la ventilation artificielle ; Une faculté d'élocution normale, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres (prothèse auditive tolérée), et une acuité visuelle conforme aux exigences suivantes;

Sans correction : - Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesuré séparément, sans que celle-ci soit inférieure à 1/10 pour chaque œil. - Soit au moins : 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10

Cas particulier Dans le cas d'un œil amblyope, le critère exigé est : 4/10 + inférieur à 10.

Avec correction : -Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un œil, quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieur à 10) ; Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme d'acuité visuelle de chaque œil corrigé, avec un œil corrigé au moins à 8/10.

Cas particulier Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : 10/10 pour l'autre œil corrigé. La vision nulle à un œil (énucléation par exemple) est une contre indication.

Fait à ....., le .....

SIGNATURE ET CACHET DU MEDECIN





# A.P.N.E.S

BP 50 - 33601 - Pessac Alouette  
Tél: 06.12.76.85.50  
e-mail: [apnes.sauvetage@outlook.fr](mailto:apnes.sauvetage@outlook.fr)  
Site Internet: [www.apnes.fr](http://www.apnes.fr)



## PRESENTATION DE L'ASSOCIATION A.P.N.E.S.

Créée en 1994, l'**Association pour la Promotion de la Natation et l'Enseignement du Sauvetage** est affiliée à la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme**.

**L'A.P.N.E.S.** a pour objet de développer les points suivants :

- La formation au **Surveillant de Baignade**
- La formation au **Brevet National de Sécurité Sauvetage Aquatique**
- Dispenser toutes **formations de secourisme**
- Proposer toutes **formations complémentaires : permis bateau, jet ski, perfectionnement sauvetage en mer.**

**L'A.P.N.E.S.** est une Association loi 1901, enregistrée à la Préfecture de la Gironde sous le numéro 2/22384 et également déclarée comme organisme de formation par la Direction régionale du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle sous le numéro 72330490633.

Notre taux de réussite aux examens est de l'ordre de 95%. Ce pourcentage confirme la présence de candidats motivés encadrés par des professionnels de terrain passionnés et responsables.

Depuis 24 ans que nous faisons de la formation, de nombreux employeurs nous font confiance et nous sollicitent pour recruter leur personnel saisonnier. Durant les saisons dernières nos candidats et notre équipe d'encadrement ont participé entre autres à la sécurité des baignades sur les communes suivantes :

Plage sud et nord de LACANAU (33)  
Plage de MONTALIVET (33)  
Plage de HOURTIN (33)  
Plage et lac de CARCANS (33)  
Lac du MOUTCHIC (33)  
Stade nautique de PESSAC (33)  
Plage Pereire ARCACHON (33)  
Camping des viviers CLAOUEY (33)  
Lac de FONTET (33)  
Plage de SOULAC (33)  
Plage de ST GIRON (40)  
Plage du Verdon

Plage de SEIGNOSSE (40)  
Lac d'HOSTEINS (33)  
Club MEDITERRANEE  
Piscine de BORDEAUX  
Piscine de Mérignac  
AQUA LAND (33)  
Club PIERRE ET VACANCE  
Camping Azur MESSANGE (40)  
Camping Pallas SOULAC (33)  
Lac de PARENTIS (40)  
Camping MAYOTTE (40)